

## 家庭学習とは

ゆめみらい学園では1年生から9年生へと家庭学習を継続して取り組むことで、**自学自習力**を子どもたちに育みたいと考えています。

### 自学自習力とは??

自分で課題を見つけ、解決する力

(例) 中学校の定期テストのために、自分の苦手なところを見つけ、その克服のための問題を選択し、解けるようになること。

### 家庭学習でできること

#### 復習

学校で習ったことを、もう一度家庭で学習し、定着を図る。

#### 予習

習っていないことを事前に調べ、学校での学習をよりよく進める。

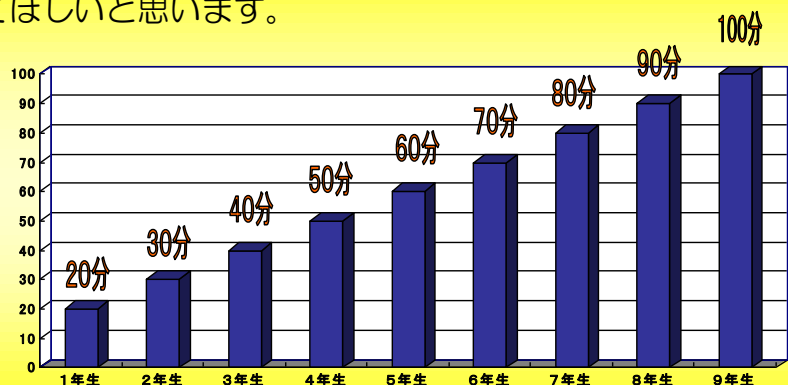
学校の宿題だけではなく、自分で家庭学習ノートをつくる、学校でのプリントの復習、教科書をまとめる、本で調べるなどができます。



学習したことをその日のうちにふり返ることで、学習が定着します。毎日くり返し学習を継続することで力がつきます!!

## 家庭学習の見通し

1年生から家庭学習に取り組み、9年生で100分できるようになることをめざして、少しずつできることを増やして行ってほしいと思います。

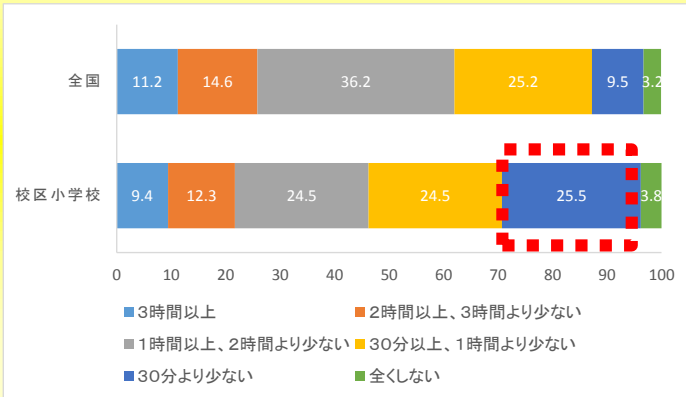


この時間をめやすに学習してみよう!  
少しずつ、毎日の積み重ねが大事☆

# ゆめみらい学園の実際は・・・

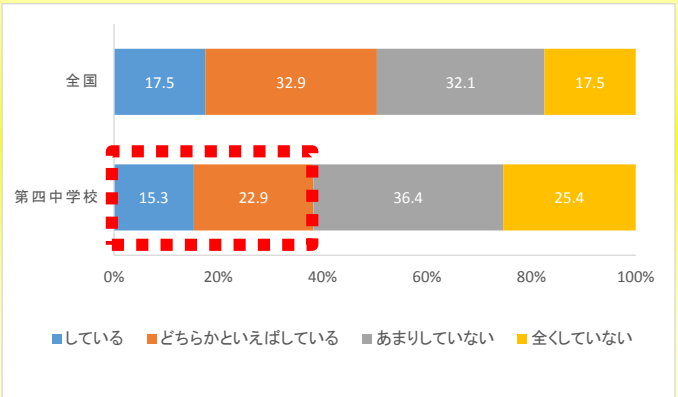
平成26年度の全国学力・学習状況調査の児童質問紙で家庭での学習についての質問がありました。そこで以下のような結果が示されました。

学校の授業以外に普段（月～金曜日）、一日当たりどれくらいの時間、勉強していますか（学習塾で勉強している時間や家庭教師に教わっている時間も含む）



赤大路・富田小学校 6年生（H26年度）

家で、学校の授業の復習をしていますか。



第四中学校 9年生（H26年度）

全国と比較して小学6年生の家庭学習時間が短いことや9年生で復習の割合が低いことがわかります。これらを課題として、より家庭学習に力をいれていきましょう。

## ゆめみらい学園 家庭学習の取り組み

### 学びんぐWeek！（家庭学習推進週間）

ゆめみらい学園では、中学校の定期テスト期間に合わせて、家庭学習推進週間を設定しています。学びんぐシートに学習内容を記録したり、自分で計画を立てて学習したりするなど、校区一斉に取り組めます。

学びんぐWeek! 設定期間

- ① 前期中間テスト 6月
- ② 前期期末テスト 9月
- ③ 後期中間テスト 11月
- ④ 後期期末テスト 2月



### 学びんぐシート



年 組 名 前 ( )

月日	曜日	学習計画	家での学習時間	学習内容(したこと)	家庭の印	先生の印
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			
			時 分～ 時 分			

学びんぐWeek!をふり返って(子ども)

家庭より

子どもたちの励みとなるような言葉かけをお願いします☆



学びんぐWeek! 期間だけでなく、計画的に、継続的に取り組んでほしいと思います。

# ゆめみらい学園からのアドバイス

各教科で、こんな家庭学習ができます！こんな家庭学習をしてみませんか！？

## 国語

### ● 漢字練習

小学校6年間で1006字、中学校9年生では常用漢字のほとんど(2136字)を学習します。宿題だけでなく、さらに練習することで覚え、定着することができます。

### ● 音読・読書

声に出して読むことで内容の理解もしやすくなります。

その他にも

- 四字熟語、ことわざの意味調べ
- 教科書やドリルの予習、復習

## 算数・数学

### ● まちがえた問題を解き直す

学校で学習した問題にもう一度挑戦しよう。なぜ合っていたのか、なぜまちがったのか、納得できると次から考えやすくなります。

### ● 道具の使い方を練習

コンパスや分度器など、基本的な使い方を練習しよう。お家にも道具を置いておくと復習するのに便利です。

### ● パズルに挑戦する

余裕のある人は簡単な計算ドリルや数学パズル、論理脳パズルなど、数の入ったパズルやゲームに熱中できると考える力がついてきます。

問題の答え合わせなど、お家の人のご協力をお願いします！



教科ごとにこんな学習ができます

## 理科

### ● ノートのとまとめ

教科書に出てきた重要語句(太字になっている)などの意味をノートにまとめましょう。

### ● 学習のまとめ

単元が終了したときに、学習の流れを整理してみましょう。

「なぜ〇〇は～なのだろうか」と学習問題を立て、それを解決していった順番を書いてみることで理解が深まります。

その他にも

- 日常生活で起きる現象がなぜ起きるのか考えてみましょう。

## 社会

### ● ノートのとまとめ

絵や図、写真やグラフを加えて、ノートにまとめてみると、わかりやすいです。

### ● 新聞の活用

新聞記事には社会科に関する記事がたくさんついています。読むだけでなく、要約(内容のまとめ)を書くことで理解が深まります。

その他にも

- ワークシートを活用してくり返し学習をする
- 同じ問題集にくり返し取り組む
- インターネットなどで情報を収集する

## 保健体育

- スポーツ選手の伝記(現役選手の本など)を読む  
スポーツ選手のモチベーションや経験したこと、とりくみや方針などを知ることで、やる気が上がります。
- 日常的な柔軟体操、ストレッチ  
柔軟性を高めることで、ケガを減らし、しなやかな体になることができます。

## 図工・美術

- 自分だけの工作材料ボックスをつくる  
布や新聞紙、ゴム、発泡スチロール、貝殻など、工作の材料に使いそうなものを集めておきましょう。授業や家庭で工作をする時に使うと、作品の幅が広がります。
- 美術作品に親しむ  
文化施設(美術館など)を訪れてみましょう。よい作品にふれることでイメージが広がります。

この他にも気になっていること、  
調べてみたいことなどに  
自分から取り組んでみましょう



## 技術・家庭科

- 自分が家庭でできることをやろう  
【衣】  
洗濯物たたみ、上靴あらい  
【食】  
食事の準備、後片付け  
【住】  
机や本棚などの片づけ、そうじ
- パソコンに親しむ  
ワードやエクセルなどを活用してみましょう。

## 音楽

- 音楽に親しむ  
好きな歌を口ずさんだり、いろいろな音楽を聴いたりしましょう。
- 楽譜を読めるように復習する  
教科書で習った歌の楽譜の階名(ドレミ)が読めるように復習しましょう。
- リコーダーの学習  
タンギングを意識して吹く。  
指づかいを覚える。

## 外国語活動・英語

- 読む練習  
授業で習った文を、5~10回音読する。人に聴いてもらったり、録音したりするとさらに効果的です。
- 書く練習  
読めるようになった英文や単語をノートに練習しましょう。正確に書く。単語は5~10回、文は3回以上がめやすです。
- まとめる練習  
その日に習って理解したことを、家の人に説明したり、ノートに自分の言葉でまとめましょう。



がくえん

# ゆめ みらい学園

かていがくしゅう

やくそく

じょう

## 家庭学習の約束3か条



よい姿勢で学習しよう

じせ

がくしゅう



机の上を片付けて学習しよう

つくえ

うえ

かたづ

がくしゅう



テレビを消して学習に集中しよう

け

がくしゅう

じゅうしゅう

