

GREEN!

高槻市立柳川中学校
生徒指導 重政秀和

No. 7

平成29年7月20日

WEB版

～生徒指導だより～

★夏休みの生活について

いよいよ明日から夏休みに入ります。夏休みは、日頃できないことに取り組む良い機会です。そのためには、まずしっかりとした目標や計画を立てることが大切です。下記のことにご気を付けて、充実した夏休みを送りましょう。



1. 学習面について

- ①各教科から夏休み中の宿題が出されます。「この宿題は1日何ページやって何日で終わらせる」というふうに、**具体的に学習計画を立てて宿題を進めましょう。**
- ②各学年で学習の補充を目的とした「基礎教室」が開かれます。参加者には個別に連絡をしていますので、必ず参加してください。やむを得ず欠席する場合は、学校に電話連絡をしてください。
- ③普段できないような学習にも取り組みましょう。応募作文などにも挑戦してみてください。きっと受験にもプラスになりますよ。〈裏面参照〉

2. 健康管理・安全・事故防止について

- ①**熱中症に気をつけましょう。**熱中症予防のための、3つの心得を覚えておきましょう。
「無理は禁物」「のどが渇く前に飲む」「早めに判断」
- ②**生活のリズムが乱れないようにして、夜遊びや食べ過ぎ・飲み過ぎに注意しましょう。**
- ③**交通事故に注意しましょう。**
いつもと違う時間帯での登下校になり、夏休みで昼間の交通量が増加します。また自転車に乗る機会も増えると思いますが、交通ルールを守って、安全運転を心がけましょう。
- ④**水の事故にも気をつけましょう。**気象情報に注意し、危険な場所では絶対に遊ばないようにしましょう。
- ⑤**落雷事故に注意しましょう。**雷鳴が聞こえたり、頭上で急に発達した黒雲があらわれたりしたら、すぐに安全な場所に避難しましょう。
(グラウンドにいる時は校舎や体育館、校外にいる時は鉄筋コンクリートの建物などへ)
- ⑥ちかんや不審者などの被害にあったときは、すぐ110番通報をしましょう。



3. 学校への登校について

- ①基礎教室やクラブ活動などで学校に来るときには、必ず制服かクラブごとに決められた

服装で登校してください。自転車通学は禁止。不要物も持ち込まないでください。

- ②登下校は、できる限り複数でしてください。
- ③クラブ活動の開始時刻より極端に早く登校したり、活動終了後、寄り道などしたりしないようにしましょう。(買い食い厳禁!)
- ④不審者に出会ったり、身に危険を感じたら、大きな声を出し近くの人に助けを求めたり、近くのお店などに駆け込みましょう。

4. 非行防止について

- ①多額のお金を持ち歩かないようにしましょう。
- ②派手な服装で出歩かないようにしましょう。
- ③外出するときは行き先と帰宅予定時間を家族に伝えましょう。
- ④家庭で門限を決め、その時間を守りましょう。
- ⑤夏祭りなどに行く場合も、遅くとも8時までには帰宅しましょう。
- ⑥塾の帰りなど、遅い時間に公園や商店前などのたまり場に行かないようにしましょう。
- ⑦花火を公園などですると、近所の人達には騒音となり迷惑になります。時間と場所を考え火の扱いにも注意して、保護者の監督の下でするようにしましょう。また、空き缶やごみなどは各自で持ち帰りましょう。
- ⑧友達同士でのお金の貸し借りはやめましょう。
- ⑨夏休みや冬休みだけ、茶髪・ピアス・眉を細くすること・マニキュア・化粧などをしたりする人がいますが、絶対にやめましょう。**休み中であってもみなさんは中学生であることに変わりはありません。**夏休みが終わっても元に戻らなくて、あわてることになります。(禁止されている服装や身なりで登校した場合は、校内に入れません)
- ⑩友達の家泊まりに行くことはやめましょう。保護者の知らないところで、たばこや酒、夜遊びなどの問題につながりやすいものです。
- ⑪携帯電話(スマートフォンを含む)を持っている人は、トラブルなどにつながらないように家庭でのルールを守り、正しい使い方をしましょう。
- ⑫最近、個人情報聞き出そうとする不審な電話が高槻市内で頻発しています。連絡網などの電話番号や住所などを聞かれた場合は絶対に教えず、保護者の方や学校に相談するようにお願いします。



※安全面で何かあれば、学校や警察に連絡してください。

柳川中学校 695-3156

高槻警察署 672-1234

(緊急の場合は110番)

保護者の皆様へ

夏休み中の子どもたちの行動をよく把握していただくとともに、心配なことがあればじっくりと子どもと話し合ってください。必要があれば学校にも連絡をしてください。また、家事などについても子どもたちに分担させ、家族の一員としての自覚を持たせてください。