

健康観察表

◎毎日体温を測り、呼吸器症状および呼吸器以外の症状の項目に当てはまるものに○印をつけて記録し、ご家庭での健康観察にお使いください。

【感染症対策について】

- ◎発熱があるときや、発熱がなくても風邪の症状が見られる場合は、登校せずに自宅で休養してください。
- ◎咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
- ◎免疫力を低下させないように、しっかり睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。

() 年 () 組 () 番 名前 ()

月 日	時間	体温	呼吸器症状	呼吸器以外の症状
記入例	8:00	36. 5 °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
1		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
2		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
3		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
4		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
5		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
6		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
7		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
8		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
9		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
10		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
11		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
12		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
13		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
14		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
15		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
16		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
17		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
18		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
19		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
20		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
21		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
22		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
23		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
24		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
25		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
26		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
27		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
28		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
29		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
30		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()
31		. °C	なし・咳・鼻水・息苦しさ・のどの痛み その他()	なし・頭痛・だるさ・下痢・嘔吐 その他()