

芥川小だより

令和7年度 9月号

真上町一丁目2番3号

TEL:072-682-1404

より良い心の状態が、より良い行動を生む

夏休みが終わりました。長期の休みということで子どもたちは、普段の日常とは違った様々な経験をされたことと思います。私もこの夏、様々な研修に参加し学びましたが、その中で特に印象に残っているのが「スポーツ心理学から見た人間力の高め方」と題した講演で、講師のスポーツドクターは、メンタルトレーニングを通してアスリートが自分の力を存分に発揮できるようサポートされている方でした。

講演の中で、特に学びになったことが2つありました。1 つめは、人が自らの力を十分に発揮するために大切なのは「自分の心の状態」で、心が自然体の状態（この状態をフローと呼ぶそうです）だと、より自分の力が発揮できるということです。

そしてこの心の状態にしていくには、行動の良しあしや結果に期待し注目することより、心の状態に気づき、行動の過程（一生懸命が楽しい）を意識し、その人の存在そのものを肯定することが重要なのだそうです。結果が求められるアスリートと関わるスポーツドクターの話としては、少し以外でしたが、好調な時にも不調な時にも一つひとつの結果にとらわれるのではなく、チャレンジした自分について語るトップアスリートの姿を思い浮かべると、うなずけるものがありました。

また2つめの学びは、より良い心の状態になるよう支援するには、まず支援者自身がより良い心の状態（自然体の状態）であることが大切だということです。

来週から9月になりますが、まだまだ暑い日が続きます。心身ともに疲れる場面もあると思いますが、より良い心の状態をイメージしながらおとなも子どもも持てる力を存分に発揮したいものです。

校長 中川 久志

お知らせ

9月の子ども教室・チャレンジ教室

放課後子ども教室 (水曜日)	チャレンジ教室 (月曜日・木曜日)
9月3日・24日 および 10月1日	【月曜】 1・8日 22・29日(13:35～) 【木曜】 4・11・18・25日

9月の短縮授業実施日

9月、10月の短縮授業は以下の通りです。

日	下校時刻
9月22日(月) 研究授業日の為	【1・2・3・5年生】 13時35分下校 【4・6年生】 14時45分下校
9月29日(月)から 1週間 成績処理業務の為 4時間授業	【火・水曜日】 13時20分下校 【月・木・金曜日】 13時35分下校
10月10日(金) 前期終業式	【全学年】 13時35分下校
10月9日(木) 10月16日(木) 運動会係活動の為	【1～5年生】 14時50分下校 【6年生】 15時45分下校
10月17日(金) 運動会前日準備の為 水曜時程	【1～5年生】 14時20分下校 【6年生】 15時00分下校 (準備終了後下校)

※行事予定表にも記載します。

【運動会練習のお願い】

いよいよ運動会練習が始まります。熱中症には十分気をつけて練習を進めていきますが、ご家庭でも、十分な食事、睡眠等の健康管理をお願いいたします。また、水分補給の準備とともに、汗をかきますので、タオルの準備をお願いします。

※練習時、暑さ指数や様子を見ながら、練習の中止や短縮、練習の切り上げを行います。その為、十分な練習時間を確保できない場合もあります。ご理解のほどお願いします。

【令和7年度運動会について】

今年度は平成 30 年ぶりに、全学年一斉実施での運動会を予定しております。(午前開催)

各学年、走競技と団体演技の予定です。詳細につきましては後日お手紙を配付いたします。

また、運動会の係会議や前日準備を実施するため、6年生のみ6時間授業になる日があります。下記の予定をご確認ください。



○予備日について

日	18日	20日	23日	24日
曜日	土	月	木	金
通常 開催	晴 開催	代 休	通常 授業 弁当 持参	通常 授業 給食有
予備 日1 開催	雨 運動会 中止 3時間 授業 11:55 下校		晴 開催 弁当 持参	
予備 日2 開催			雨 通常 授業 弁当 持参	晴 短縮 開催 午後 授業 雨 通常 授業 給食有

- ・18日(土)は登校日、19日(月)が代休です。
- ・23日(木)は、実施の有無に関わらず、給食がありません。弁当のご準備をお願いいたします。
- ・24日(金)の予備日2での開催は、各学年の演技と6年生の走競技のみで実施し、片付けを含めた午前開催とします。



○開催時の時程(予定)

時間	児童	保護者
8:30 まで	登校	北門から 列待機
8:30	移動	運動場へ移動
8:50	開会式	ご観覧
	プログラム	
12:05	閉会式	
12:10	終了 5年:片付け 6年:写真撮影	北門からご退校
12:45	1~4年下校	
12:55	5・6年下校	

※予備日①及び②で実施の場合、お弁当や給食を食べてから下校します。上記時刻よりも下校が遅くなる為、下校時にライデンメールでお知らせします。

※昨年度の運動会は、プログラム進行が予定より30分程度遅れ、ご迷惑をおかけしました。今年度も時程通りでの進行を目指していますが、数年ぶりの一斉開催のため、昨年度同様に遅れる可能性があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

○保護者の方の参観について

- ・自転車置き場はありません。**徒歩での来校をお願いします。路駐、私有地駐輪はおやめください。**
- ・出入り口は北門(運動場横)のみです。幼稚園側の門は、児童の登下校のみ使用し、施錠します。

- ・**必ず入校証をつけてください。お持ちでない方は、入校をお待ちいただきます。**名札のある方と一緒に入校する、代表待ち(一人が先に並び後から合流する)もお断りしております。臨時入校証が必要な場合は、**10月10日(金)までに**、担任にご連絡ください。臨時入校証をお渡しします。川西中学校、第二中学校のごきょうだいは、制服・ジャージ着用で入校を許可いたします。



- ・保護者の観覧席前方は優先スペースです。
当該学年の保護者が優先して参観できるよう入れ替わりの放送アナウンスをします。
お子様の演技や競技が終わりましたら、観覧場所の後方に下がり、次の学年の保護者が見やすいよう前方にスペースを空けていただきますようお願いいたします。優先スペースの案内は入校証の色で行います。

1年	2年	3年	4年	5年	6年
赤	水	白	黄	橙	緑

【 みんなで学ぶ交通安全教室 】

10月31日(金)の3,4時間目、全児童が交通安全について学ぶ、高槻市交通指導員協議会主催「みんなで学ぶ交通安全教室」が開催されます。

4年～6年の児童は歩行、自転車の実技体験も予定されています。

保護者の方もご見学いただけますので、お時間ありましたら、ぜひご来校ください。

