



だより



明日から夏休み

いよいよ7月21日から夏休みが始まります。夏休みは、学校ではできない様々な体験をするのにとってもよい機会です。家族の一員としての役割をもたせて、規則正しい生活を送るようにするとよいのではないのでしょうか。また、学習で興味をもったことについて自分なりに深めていくこともできると思います。

今年度は数年ぶりの行動制限がない中での夏休みになります。とはいえ、コロナも気になるころではあります。体調管理には十分に気を付けて、存分に楽しんで有意義な毎日にしていただけたらと思います。

また、地域の行事に参加したり親戚の人たちと過ごしたりする

こともあるかもしれません。このような機会を生かして、学校での取り組みでもある『あいさつ』にも心がけて過ごしていただければと思います。

休み期間中は子どもたちだけで行動する場面も多くなるといいます。子どもたちが事故に遭わず元気に過ごすことができるように、裏面の『夏休みの過ごし方』をご確認いただき、学校全体でも指導しましたが、ご家庭でも十分にご留意いただきますようお願いいたします。とりわけ、交通安全や水難事故、熱中症にはお気を付けください。夏休み明けに、元気な『郡家っ子』にまた会えるのを楽しみにしています。

☆行事予定☆



8月				9月			
1	火			1	金		A
2	水			2	土		
3	木			3	日	川西地区夏季防災訓練(郡家小)	
4	金			4	月		
5	土			5	火	㊦	
6	日			6	水	おは文(1年) 案山子立て(5年)	B
7	月			7	木	クラブ④	
8	火			8	金	㊦	
9	水	学校閉庁日		9	土		
10	木	学校閉庁日		10	日		
11	金	山の日		11	月		
12	土			12	火	児童集会③ ㊦	A
13	日			13	水	おは文(2年)	
14	月	学校閉庁日		14	木	6限5・6年運動会係り活動(4年生5時間授業)	
15	火			15	金	㊦	
16	水			16	土		
17	木			17	日		
18	金			18	月	敬老の日	
19	土			19	火	5年生研究授業(5年3組以外13:30下校)	
20	日			20	水	おは文(3年) 防犯ブザー点検	B
21	月			21	木		
22	火			22	金	㊦ 5年3組13:30下校	
23	水	Jアラート		23	土	秋分の日	
24	木	夏季休業終了		24	日		
25	金	節目の集会 全学年3時間授業11:45下校	B	25	月		
26	土			26	火	㊦	
27	日			27	水		A
28	月	全学年3時間授業 11:45下校		28	木	6限5・6年運動会係り活動(4年生5時間授業)	
29	火	給食開始 通常授業開始	A	29	金	5限運動会前日準備(6年)※1~5年13:30下校 6年14:45下校	
30	水			30	土	運動会(午前開催 弁当なし)	
31	木	委員会④					

※㊦は5年生チャレンジ教室

○夏休みの過ごし方○

<生活・学習について>

- ・毎日、早寝早起きと十分な睡眠を心がけましょう。
- ・冷たいものをとりすぎず、規則正しい生活で健康に気をつけて過ごしましょう。
- ・朝の涼いうちに、読書や勉強をしましょう。
- ・夏休みの目標をしっかりと決め、計画を立てて毎日を過ごしましょう。

<安全について>

- ・遊びに行くときは、お家の人に行き先と帰る時刻を言いましょう。
- ・遊びに行くとき、出かけるときは防犯ブザーや笛を持っていきましょう。
- ・知らない人について行ったり、一人で遊ぶのは危ないのでやめましょう。もし不審な人に出会ったらすぐに大きな声で周りの大人に知らせ、警察や学校にも連絡しましょう。
- ・熱中症防止のため、外で遊ぶ際は帽子着用やネッククーラー、多めの水分も持っていきましょう。
- ・川や水路は、晴れていても急に水かさが増えることがあり、危険です。川や水路、池などで遊ばないようにしましょう。
- ・雷の音が聞こえたら、すぐに屋内に入るようにしましょう。
- ・校区外の公園、スーパーやコンビニなどのお店、ゲームセンターには、子どもだけで行かないようにしましょう。
- ・交通ルールを守り、安全に過ごしましょう。
- ・自転車の飛び出しは大変危険です。二人乗りなどもしないようにしましょう。自転車に乗るときは、ヘルメットをできるだけかぶりましょう。
- ・花火をするときはマナーを守って、必ずおとなの人と一緒にしましょう。
- ・エアガンなど危ないおもちゃで遊ばないようにしましょう。
- ・公園などでは、周りの方々が気持ちよく過ごせるようルールを守って遊びましょう。

<保護者の皆様へ>

夏休みは子どもたちにとって楽しい時間である一方、一歩間違えると命に関わるような危険が隣り合わせになっている期間でもあります。上記の内容をお子さんと一緒に読んでいただき、家庭でのルールを確認した上で、子どもだけで判断してもよいところ、大人の手助けが必要などところを分けながら、考えてみていただきたいと思います。

<自学・自習の力を身につけよう!>

夏休みは自学自習・家庭学習の習慣をつけるチャンス♪

夏休みは家庭学習の習慣をつけることが大切

おうちでの勉強に慣れないうちは、周りの誘惑に勝てなかったり、落ち着かなかったりすることもあるかと思います。この時間は勉強をするもの、机に向かうもの、という基本をしっかりと作りましょう。そのために、机に向かう時間を決め、スケジュールなどを作成し、自分ができたところに色を塗る、シールを張るなどして、「自分ができたことを可視化」してみるのも一つの方法です。

学習時間の目安として

学年×10分+10分 例.6年×10分+10分=70分

今できていることに目を向けてください

例えば、今日することが少ししかできていなかったとしても、まずはできている部分を認めてあげてください。その後にできていなかったところは「どうすれば次にできるようになるか」を、お子さんと話してみてください。『ここまでできたんだね』『しっかり考えたね』など、声かけをすることで子どもの気持ちを高めていきましょう。

家族の一員

当然ですが、子どもたちは家族の一員です。勉強ではありませんが、お手伝いを何か一つやり遂げるようにしましょう。どんなことでも大丈夫!例えば、毎日家族の靴をそろえる、お風呂を洗う、食器を運ぶ等、自分にできそうなことをお家の人と考えてみましょう。また、保護者の方は、できたことをしっかりと認め、ほめてあげてください。子どもは(大人も)人に認められることで自己有用感が増します。誰かのために役に立てたという思いが、自己肯定感を高めていきます。

<夏休み中の運動場の開放について>

夏休み期間中の平日は基本的に運動場を開放しています(学童保育優先。校舎の中は入れません)。しかし日中はかなり暑いことが予想されます。外に遊びに行くときは、お茶を多めに持たせ、ネッククーラーの使用や帽子を必ずかぶるなど、熱中症対策をしっかりとするよう、ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。

■夏の自由課題に挑戦してみませんか?

長い夏休み。ふだんはなかなかできない「時間がかかること」や「毎日続けること」を見つけて、チャレンジする機会にしてください。夏休み中に募集しているコンクールのお手紙を先日配付しました。読書感想文や作文、絵画などはもちろん、俳句や書道などのコンクールもあります。自分の得意なこと、興味のあること、また全く新しいことに挑戦してみませんか。学校に応募用紙を準備しているものや、ホームページに掲載されているものも多くあります。ご覧ください。

■学校の電話連絡の時間

教職員の「働き方改革」の一環として、電話連絡の時間は以下のようになっています。

(月・火・木・金)8:00~18:30

(水)8:00~17:30 ※水曜日は一斉退校日となっています。

(土日・祝日・長期休業)8:30~17:15

■教職員の勤務時間

教職員の勤務時間は以下のようになっています。

(月~金)8:30~17:00

※土日に教職員は出勤しておりません。

■学校閉庁日

8月9日(水)、10日(木)、14日(月)は学校閉庁日となっています。期間中は、教職員は不在となりますので、申し訳ありませんがお問い合わせ等は期間外にお願い致します。※学童以外の出入りは不可



■お知らせ

①第50回郡家小学校運動会について

日程:9月30日(土) 午前中開催 弁当なし 12時半頃下校
予備日:10月1日(日)、代休:10月2日(月)

今年度は、全学年一斉の開催とし、熱中症対策の観点から午前中開催といたします。詳細は、9月にお手紙にてご連絡します。

コロナ禍前にあった運動会係り活動も5年6年生で復活します。これに伴い、他学年の下校時間が変更になることがあります。(行事予定を参照)

②川西地区夏季防災訓練について

9月3日(土)に13時30分より本校体育館・中庭にて開催されます。対象は川西小・郡家小校区在住の方となり、小学生も参加可能とのことです。当日は、地震体験や煙避難体験等も行われる予定です。ぜひ、ご参加ください。

【5つの約束】

- ① ひとりで遊びません。
- ② 知らない人にはついていきません。
- ③ 大きな声で「たすけて」とさげびます。
- ④ だまってでかけません。
- ⑤ 何かあったらすぐに大人に知らせます。

【緊急のときは110番】

高槻警察署
672-1234
郡家小学校
683-1881