

# RESPECT

高槻市立城南中学校 生徒指導だより第15号 令和2年11月19日(木)発行

## 防寒着の着用について

少しずつ気温が下がり、寒さを感じる季節になってきました。みんなも寒さ対策にいろいろ工夫をしていると思いますが、防寒着について連絡したいと思います。

城南中学校では、基本的に防寒着は12月1日からとなっています。それまでは防寒着や防寒具の着用は禁止しています。しかしコロナ対策やインフルエンザ対策による室内の換気や体調管理のために、期間を早めることにしました。

下記にある防寒着・防寒具に関する注意点を守り、一人ひとりが安心、安全で快適に学校生活を送れるようにしましょう。

**防寒着、防寒具の使用期間：11月20日(金)～3月24日(水)**

## ～防寒着、防寒具について～

・防寒着とは、**制服(ブレザー)の上に防寒対策のために着る上着のことです。**

派手でない物を選んでください。

・防寒具とは、マフラー・ネックウォーマー・手袋のことです。(マフラーはなるべく長くないものを選びましょう。)

・寒さ対策でブレザーの中にセーターを着る場合は、学校指定のものを着ましょう。

スカートの上にズボンをはく際は、みえないものにしましょう。

・着用の目的は、登下校時の寒さ対策です。校舎内での着用は認めていません。

授業中や休み時間の着用は禁止です。

(密をさけ、各学年の下足室付近で防寒着を着脱することが望ましい。)

クラブ活動における朝練の服装については、クラブ顧問の指示に従いましょう。

## ～防寒対策を少しだけ紹介します～

### 防寒の基本

防寒の基本は「重ね着」です。何枚か着ることによって、服と服の間に空気の層ができることがポイントです。基本は、インナーシャツ(ハイネックは認めていません)・ポロシャツ・セーター(学校指定)・ブレザーです。

### インナーシャツ

インナーシャツをズボンやスカートから出す人がいますが、インナーシャツはしっかりとズボン・スカートに入れておきましょう。そうすることで、暖かい空気をとどめることができますし、腹部を暖めることもできます。シャツのボタンも閉めておくと暖かい空気を服の中にとどめることができます。

### 靴下

靴下は、できれば冬はくるぶしソックスをはかないようにしましょう。寒さは足下からきます。足首を温めていないと、様々な体調不良を引き起こします。できるだけ、くるぶしをおおえるような靴下をおすすめします。

## ～ひざかけについて～

・使用期間は12月3日(木)～3月24日(水)

・授業中のみ使用可能です。

・紛失のないように必ず自分のものに名前を書いてください。

※ 3年生の総合的な学習の取組と生活委員会の生徒が協働し、ひざかけの使い方の状況を観察し、一人ひとりが安心・安全に生活するためのルールについて調査、検討しています。詳しいことが決まり次第各クラスに報告します。